

НАРКОТИКИ И ПОДРОСТОК

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются определенные симптомы употребления подростками наркотических веществ.

Поведение:

- Нарастающая скрытность и замкнутость ребенка, даже без ухудшения отношений с родителями;
- Учащение и увеличение времени «гуляний», особенно если оно приходится на то время, которое раньше проводилось в семье или за выполнением уроков;
- Появляются новые подозрительные друзья;
- Частые телефонные звонки, особенно тем людям, которых вы до сих пор не знали;
- Склонность сочинять небылицы с целью объяснить или оправдать ваш интерес к поведению ребенка.

Настроение:

- Резкие перепады в настроении, которые нельзя объяснить переменами в реальной действительности;
- Волнообразность настроения: чаще всего плохое с утра и заметный подъем после «вечерней прогулки»;
- Неадекватные эмоциональные реакции: добродушие и вялость в скандале или наоборот — раздражительность в спокойной ситуации.

Учёба, колледж:

- Снижается успеваемость;
- Падает интерес к учебе, привычным увлечениям и хобби;
- Появляются прогулы учебных занятий;
- Бросает занятия в спортивных секциях, творческих кружках.

Режим сна и аппетит:

- Изменение ритма сна: в течение дня сонлив, вял, медлителен, а после вечерней «прогулки» выглядит бодрым, энергичным, готовым делать что угодно, но только не ложиться в кровать;
- Сниженный аппетит и, как следствие, похудение;
- Неожиданные приступы аппетита, особенно после вечерних «прогулок».

Внешний вид:

- Неопрятность, неухоженность внешности;
- Темные солнцезащитные очки, даже в отсутствие солнца;
- Бледность кожи с землистым оттенком;
- Покрасневшие, мутные глаза, немного на выкате;
- Узкие или наоборот широкие зрачки с отсутствием реакции на свет;
- Замедленная речь с растягиванием слов, иногда бессвязное бормотание;
- Пошатывание, спотыкание, нарушение координации;
- Следы от внутривенных уколов в характерных местах: внутренняя поверхность предплечий, тыл кисти и стопы, паховая область;
- Ссадины, синяки, порезы, расчески с целью скрыть следы уколов;
- Сальные неухоженные волосы;
- Гнойничковые высыпания по всему телу;
- Воспаления по ходу вен;
- Покраснения в области носогубного треугольника.

Запах:

- Химический запах (уксусный ангидрид, растворитель) от одежды, волос в квартире и даже в подъезде;
- Запах распаренного веника (если курили ананас, гашиш, марихуану).

Деньги:

- Постоянные просьбы денег;
- Пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиоаппаратуры;
- Разговоры о том, где «достать» деньги, с приятелями или по телефону;
- Появление денежных долгов;
- Поиск возможностей «легкого» заработка, пренебрежение для этого физическим трудом.

Специфические находки:

- Порошок (белый или желто-белый), упакованный в маленькие бумажные свертки;
- Темно-коричневая масса, упакованная в целлофан;
- Зеленоватый порошок растительного происхождения, чаще в спичечном коробке;
- Бумажки или денежные купюры, свернутые в трубочку;
- Чайные, столовые ложки со следами подогревания на открытом огне;
- Лекарственные препараты (димедрол, снотворные, успокаивающие) в таблетках или ампулах;
- Сигареты и упаковки от них;
- Шприцы и упаковки от них;
- Разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками и символами.

Что же делать, если ваши подозрения начинают оправдываться?

Никакой паники! Продолжайте внимательно наблюдать, не демонстрируя чрезмерного подозрения. Не рекомендуем «читать» мораль, угрожать или наказывать. В то же время не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это «для уроков химии (или биологии) в колледже», что это принадлежит другу. Проявите заботу и понимание, постарайтесь уговорить обратиться к специалисту-наркологу. Либо сами обратитесь за консультацией к психологу колледжа или классному руководителю группы.

Телефон ДОВЕРИЯ +7 (978) 0000 738

Горячая линия при проблемах с зависимостями

8 800 250-20-54